

La Lliga Protectora ha posat en marxa un programa de visites amb gossos a residències de gent gran o bé de disminuïts físics o psíquics que ho sol·licitin. L'activitat és gratuïta i es porta a terme gràcies a un equip de voluntàries.

El contacte amb animals resulta molt beneficiós per les persones amb problemes de comunicació, soledat o baixa autoestima. L'experiència va anar tan bé que ja hi ha cua de residències que ho demanen.

Text: VÍCTOR COLOMER ■ Fotos: LLIGA PROTECTORA

El millor amic de la gent gran

Avis i gossos es donen afecte gràcies a una activitat de la Protectora



L'Estrella i el Blanquet, aquí amb els avis de la residència Ciutat de Sabadell al carrer Bilbao, van ser seleccionats pel seu caràcter tranquil i afectuós

Les visites a aquests centres permeten que tant els gossos abandonats (molt necessitats d'afecte i de contacte amb la gent) com les persones que hi viuen gaudeixin d'una bona estona plegats.

La visita de gossos és una bona

manera de trencar la vida rutinària del centre i d'aportar afecte i alegria a tothom.

El primer a rebre la visita de gossos ha estat la residència Ciutat de Sabadell, al carrer Bilbao.

Hi van anar tres voluntàries amb l'Estrella i el Blanquet, dos gossos del refugi escollits pel seu caràcter tran-

quil i afectuós. Abans i després, les voluntàries van dirigir exercicis de rastreig amb l'olfacte per mirar de relaxar els gossos i que l'experiència no fos estressant.

Les voluntàries van fer una presentació de la Lliga Protectora i dels gossos a cinc residents i després es van fer diverses activitats per tal de potenciar

la interacció amb les persones. L'Estrella i el Blanquet van estar sempre atents als senyals de calma de les monitores per evitar l'estrès.

L'experiència va ser gratificant per tothom segons van explicar els responsables del centre i les àvies ja esperen la següent visita dels seus nous amics. No els fallaran ■