

# CÓMO HACER COMPOSTAGE CASERO



## Propuesta para hacer nuestro propio compost para enriquecer las zonas verdes

Generamos suficiente residuo orgánico como para crear un excelente compost para nuestras plantas contribuyendo, con ello, al enriquecimiento y regeneración natural del medio ambiente.

No es solo el respeto por la vida de los animales lo que nos mueve, sino que estamos aportando mucho más: el respeto por la naturaleza, el crecimiento personal de los voluntarios de nuestra asociación y de los ciudadanos con nuestras actitudes hacia los seres vivos.

La tierra nos está transmitiendo señales de alarma, a través de catastrofes naturales; temos que respetarla, es el futuro.

Esperamos que el presente dossier sirva para que, a parte de llevarlo a cabo en nuestra Protectora también lo podamos llevar a término en nuestras casas y darlo a conocer a amigos, familiares, conocidos... para que también ellos lo puedan llevar a cabo y juntos poder poner nuestro granito de arena a favor de la naturaleza.

## Cómo hacer compostaje casero

Definiremos como compostaje a la descomposición controlada de materiales orgánicos como frutas, verduras, podas, pasto, hojas, etc.

Para ayudar a este proceso se agregará en una pila los materiales, añadiendo agua y revolviendo para que se aireen, obteniendo el compost. Éste, es un mejorador del suelo, de color café oscuro y tiene aquel característico olor y apariencia de la tierra que encontramos en los suelos boscosos.

Para el compostaje, se destinará una zona alejada de los animales.

## Qué se necesita

Para compostar requiere 1 metro por 1 metro de espacio en su jardín, en donde armar una pila con los materiales orgánicos. La pila puede manejarse dentro de un contenedor o compostera.

Añada los materiales verdes y cafés por capas (más secos o más húmedos respectivamente). Trate de lograr la siguiente proporción: Una parte de verdes por cada parte de cafés.

Humedezca uniformemente de vez en cuando y cuide que tenga buena ventilación, revolviendo la mezcla ocasionalmente. Así, lentamente el tamaño de la pila irá disminuyendo en la medida que el material se vaya degradando.



Añada los materiales verdes (húmedos) y cafés por capas (secos).  
Trate de lograr la siguiente proporción: Una parte de verdes por cada parte de cafés.

# TIPOS DE COMPOST



## \_Compost rápido

Si desea obtener compost en 3 a 4 meses, junte un metro cúbico de material y pique todo en pedazos de menos de 5 cm. Revuelva la mezcla una o dos veces por semana y cuide que esté siempre con la humedad adecuada. Si luego agrega material fresco, éste, retrasará la producción de compost, por ello una buena opción es iniciar una pila nueva.

## \_Compost lento

Arme una pila añadiendo material en la medida que se genere. Al cabo de un año podrá encontrar compost listo, haciendo un hoyo a un lado de la pila para alcanzar el compost que está en el fondo. Cuando desee ayudar un poco al proceso, rocíe con agua (1-2 veces por mes) y entierre una vara o palo en la mezcla, para asistir la aireación.

## COMPOSTERA

### \_Compostera clasica

Ésta es de ladrillos o madera. Se recomienda dejar un lado libre o que sea sencillo de desmontar, para facilitar el volteo del material así como para retirar el compost listo. Deje espacios entre las tablas o ladrillos para la entrada de aire. Puede cubrir los lados y fondo con una rejilla galvanizada, para el control de vectores y mascotas. Ponerle tapa es opcional, dependiendo de la cantidad de lluvia en la zona. Las dimensiones son de 1 metro por lado, lo cual asegura un compostaje adecuado.

### \_Ubicación de la pila o compostera

Ubíquela en un suelo parejo y con buen drenaje. Además, el lugar debe mantenerse parcialmente con sombra y protegido de viento fuerte.

Coloque sobre la tierra una capa de piedras esparcidas o ramas cruzadas antes de colocar la pila o compostera, ayudará en la aireación. Si las ramas son muy pequeñas se hará complicado voltear la última capa del montón. Otra manera es picar y soltar la tierra antes de iniciar el compostaje.

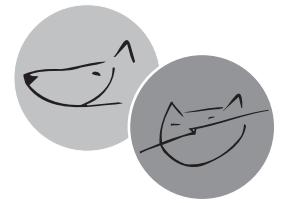
### IMPORTANTE

Deje espacio entre las piedras para que gusanos y otros organismos puedan pasar a la pila.

### IDEA

Coloque la pila o compostera cerca o en el lugar donde plantará el año venidero, así sólo debe esparcir su compost cuando esté listo.

# QUÉ MATERIALES SE PUEDEN COMPOSTAR



Para hacer compost se puede utilizar gran parte de lo que se genera en el jardín y en la cocina, aunque se deben evitar algunas cosas, como se detalla más abajo. Los materiales a compostar se dividen en cafés y verdes (más secos o más húmedos respectivamente).

## SECOS

## OBSERVACIONES

- Serrín, virutas de madera
- Hojas perennes (no se caen en otoño)
- Hojas secas
- Pasto cortado y seco
- Podas

- En pocas cantidades. No utilizar si proviene de madera enchapada.
- A veces son muy duras, es mejor añadirlas picadas.
- Júntelas en otoño para usar durante las otras estaciones.
- Ayuda a la aireación. Debe ser picado en pedazos chicos de máximo 5cm.

## HÚMEDOS

## OBSERVACIONES

- Cenizas de madera quemada
- Cítricos
- Corontas de choclos
- Estiércol de animales herbívoros
- Frutas y verduras
- Hojas y bolsa de té

- Usar pocas cantidades.
- Requiere de buena aireación.
- Solamente picados en pedazos chicos (menos de 5 cm).
- Caballos, perros, vacas, ovejas, pollos, patos, conejos, etc.
- Usar cáscaras o pedazos. Picado en pedazos chicos.
- Esparcir.

## A TENER EN CUENTA

### \_Humedad

Para medirla apriete un puñado del material de la pila en su mano. Si puede hacer una pelota de material con la mano sin que ésta gotee o se desmenuce fácilmente, está correcto (como una esponja bien estrujada). Si está seco, agregue material húmedo (verde) o agua uniformemente.

### \_Temperatura

Dependiendo de qué materiales ha añadido a la pila y si se voltea frecuentemente, habrá una alza de temperatura dentro de ésta, debido al calor generado por la actividad de los microorganismos. Esto es bueno pues indica un proceso activo y el compostaje se hace más rápido. Si desea obtener compost en poco tiempo deberá airear (voltear) la mezcla cada vez que la temperatura descienda. Finalmente, cuando el compost esté casi listo, la temperatura bajará sin importar cuantas veces lo voltee.

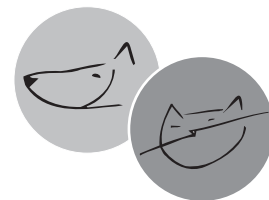
### \_Microorganismos

Si su pila o compostera está colocada directamente sobre la tierra, los microorganismos y otros que se requieren en el proceso pasarán solos a la mezcla. Sin embargo, si sus materiales se encuentran aislados, es bueno agregar a la mezcla unos puñados de compost viejo o tierra para ayudar a iniciar el proceso.

### \_Epoca del año

Bajas temperaturas (invierno) retrasarán el compostaje. Es mejor iniciar una pila en primavera o verano.

# CUÁNDO ESTÁ LISTO EL COMPOST



Dependiendo de cuanto trabajó el proceso, el compost está listo en un período de 3 a 12 meses. El compost puede haber alcanzado la etapa de madurez o encontrarse como compost inmaduro.

También se puede hacer la prueba de la bolsa: Coloque aproximadamente 1 Kg de compost en una bolsa transparente, ciérrela y ubíquela en un lugar fuera del sol directo a temperatura ambiente. Si después de 24 horas la bolsa ha transpirado mucho, por aumento de la temperatura dentro de la bolsa, es porque aún no se encuentra maduro y debe seguir procesándose.

## USOS DEL COMPOST

El compost se puede tamizar con una rejilla de 1 por 1 centímetros antes de usarlo. El material retenido es devuelto a la compostera.

Aplicación y dosis recomendada:

- Para almácigos usar 1 parte de compost por una parte igual de arena o tierra.
- Para maceteros use 1 parte de compost por 3 partes de tierra.
- Para iniciar huertos, flores y prados nuevos mezcle 2 - 3 Kg de compost por cada metro cuadrado, incorporándolo a la tierra
- En torno a flores y arbustos se puede colocar una capa de compost encima del suelo (de 2 - 4 cm), en primavera. Des malezar primero.
- Para árboles coloque el compost sobre el suelo en una capa de hasta 5 cm, desde unos 15 cm del tronco hasta cubrir el ancho del árbol
- Para obtener té de compost llene una bolsa de tela con un litro de compost. Amarre la bolsa y colóquela dentro de un balde lleno de agua durante toda una noche. Si lo dejó más de una noche deberá diluir el agua antes de usar. Riegue sus plantas con el té de compost.